

Kouç (Səviyyə 6) İmtahan Proqramı Mövzularının Əhatə Dairəsi Nümunəsi

(60 saatlıq nəzəri və praktiki mövzuların əhatə dairəsi nümunəsi)

Kouçluğun Əsasları və Etika Qaydaları

Kouçluğa Giriş və Peşə Etikası

- **Nəzəri:**
 - Kouçluğun tarixi, tərifləri, növləri
 - Kouçluq standartları
 - Etik kodekslər və peşə davranışları
- **Praktiki:**
 - Kouç-müştəri münasibətinin simulyasiyası
 - Etik situasiyaların təhlili və diskussiya

Kouçluq Bacarıqları və Kommunikasiya

Dinləmək, Sual vermək və Rəy Bildirmək

- **Nəzəri:**
 - Aktiv dinləmə, güclü və açıq sualların strukturu
 - Geri bildirim vermə texnikaları (SBIN, SSK modeli)
- **Praktiki:**
 - Dinləmə təlimləri və “Güclü sual oyunu”
 - Geribildirim məşqləri: rollu oyunlar və refleksiya

Kouçluq Sessiyasının Quruluşu

- **Nəzəri:**
 - Sessiyanın mərhələləri: açılış – araşdırma – planlama – bağlanış
 - Kouçluq müqaviləsi və məqsədyönlülük

- **Praktiki:**

Simulyasiya sessiyaları: fərqli sessiya mərhələlərində təcrübə

- Kouç planı yazmaq və təqdim etmək

Kouçluq Modelləri və Strukturları

Klassik Kouçluq Modelləri

- **Nəzəri:**

- GROW, TGROW, CLEAR, OSKAR modelləri
- Hər modelin güclü və zəif tərəfləri

- **Praktiki:**

- 4 müxtəlif model əsasında mini sessiyalar
- “Model seç” tapşırığı: hədəfə uyğun model seçmək və tətbiq

Transformativ Modellər

- **Nəzəri:**

- Gestalt kouçluğu, Transformativ kouçluq, Ontoloji kouçluq
- Kouçun varlığı və güzgüləmə (mirroring) bacarığı
- SWOT analizi

- **Praktiki:**

- Bir mövzuda kouçluq simulyasiyası

Kouçluq Alətləri və Texnikaları

Məqsədlərlə İşləmək və Motivasiya Alətləri

- **Nəzəri:**

- SMART və PURE modelləri
- Dəyərlərlə uyğunluq, daxili motivasiya

- **Alətlər:**

- Wheel of Life (Həyat çarxı)

- SOTE Metodu ilə Kouçluq Planı
- Motivasiya dəyərləri kartları
- **Praktiki:**
 - Müştəri ilə məqsəd qurmaq və Həyat Çarxı istifadə etmək
 - Alət + güclü sual kombinasiyaları

Emosiyalar və Məhdudlaşdırıcı İnanclarla İş

- **Nəzəri:**
 - İnanclar və düşüncə çərçivələri
 - Emosional zəka və EQ bacarıqları
- **Alətlər:**
 - “Sabotajçılarla iş” texnikası
 - ABC modeli (CBT)
- **Praktiki:**
 - İnancların çevrilməsi məşqləri
 - “Əngəlin səhnələşdirilməsi” rol oyunu

Perspektiv və Metafora Alətləri

- **Nəzəri:**
 - Düşüncə bucaqları ilə işləmək
 - Metaforik və vizual alətlər
- **Alətlər:**
 - Metafora kartları
 - Disney Perspektivləri texnikası
- **Praktiki:**
 - “3 sandıq” texnikası ilə praktika
 - Simvolik kouçluq sessiyası

Dəyərlər və Seçimlərlə İş

- **Nəzəri:**
 - Dəyərlərin iyerarxiyası və konfliktləri
 - Şəxsi kimlik və autentiklik
- **Alətlər:**
 - “İki stul” texnikası
- **Praktiki:**
 - Kimlik + dəyər sessiyası
 - Daxili ziddiyyətlərlə kouçluq

İxtisaslaşmış Kouçluq və Superviziya

Biznes və Liderlik Kouçluğu

- **Nəzəri:**
 - Liderlik kouçluğu: Vizyon, qərar, məsuliyyət
 - Komanda kouçluğu prinsipləri
- **Praktiki:**
 - “Liderin 100 günü” aləti
 - Komanda kouçluğunda rollu oyun

Həyat və Karyera Kouçluğu + Superviziya

- **Nəzəri:**
 - Karyera inkişafı, keçidlər, balans
 - Kouçluq sessiyalarının təhlili
- **Praktiki:**
 - Superviziya: hər iştirakçı 1 tam sessiya təqdim edir
 - Geri bildirim və təkmilləşdirmə

İmtahan Hazırlığı

- **Nəzəri:**

- Əməyin mühafizəsi və ətraf mühitin qorunması ilə bağlı qaydaları həyata keçirmək;
- Kouçluq işinin təşkili və planlaşdırılmasını həyata keçirmək;
- Kouçluq prosesinə başlamaq;
- Kouçluq prosesini icra etmək;
- Kouçluq xidmətində keyfiyyəti təmin etmək;
- Peşəkar inkişaf fəaliyyətlərini həyata keçirmək;
 - Öz kouçluq brendinin yaradılması
 - Əsas kouçluq alətləri və sessia nümunələri.

- **Praktiki:**

- Yekun kouçluq sessiyası (tam demo)
- İmtahan (test + praktiki)